

Kursplan PhysioMed

gültig ab 01.01.2008

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 11:00 Uhr BOP & More		10:00 - 11:00 Uhr Circle Training	9:15 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik	*9:00 - 10:00 Uhr Pilates
			10:00 - 10:30 Uhr BMW	
			*17:00 - 18:00 Uhr Pilates	
			18:00 - 18:30 Uhr Starker Rücken	
18:30 - 19:30 Uhr MIX BOP	*19:00 - 20:00 Uhr Pilates		18:30 - 19:00 Uhr BMW	18:00 - 19:00 Uhr Fatburner
	19:45 - 20:45 Uhr Pre- Pilates	18:00 - 19:00 Uhr Step Aerobic	19:00 - 20:00 Uhr WS- Gymnastik	*19:00 - 20:00 Uhr Yoga
19:30 - 20:30 Uhr Wirbelsäuentraining			20:00 - 21:00 Uhr Pre- Pilates	*20:00 - 21:00 Uhr Yoga

*** Bei den Kursen der markierten Felder bitten wir um vorherige Anmeldung!**

Öffnungszeiten:

MO, DI, DO	09:00 - 12:00 Uhr
MO, DI, DO	14:00 - 21:00 Uhr
MI, FR	09:00 - 21:00 Uhr
SA	12:00 - 16:00 Uhr