

Kursplan PhysioMed gültig ab 20.10.2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10:00 - 11:00 Uhr Circle -Training	9:15 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik	9:00-10:00 Pilates
10:00 - 11:00 Uhr BOP& More			10:00 - 10:30 Uhr BMW	
			18:00 - 18:30 Uhr Starker Rücken	
18:45 -19:45 Uhr Iron Power	18:00 - 19:00 Uhr Pilates		18:30 - 19:00 Uhr BMW	
	19:00- 20:00 Uhr Pilates		19:00 - 20:00 Uhr Skigymnastik	19:00 - 20:00 Uhr Yoga
19:45 - 21:00 Uhr Wirbelsäulentraining	Pre-Pilates 20:00 - 21:00 Uhr ab11.01.2011			

Bei den Kursen der markierten Felder bitten wir um vorherige Anmeldung!

Öffnungszeiten:

MO, DI, DO	09:00 - 12:00 Uhr
MO, DI, DO	14:00 - 21:00 Uhr
MI, FR	09:00 - 21:00 Uhr
SA	11:00 - 17:00 Uhr